

m'illumino  
di meno <sup>10 ANNI</sup>

Caterpillar Rai radio 2

14 FEBBRAIO 2014  
FESTA DEL RISPARMIO ENERGETICO

SognoNumero2

Aderisco a m'illumino di meno!

## IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.



Sogno Numero2 Associazione di Promozione Sociale Anteas  
31100 Treviso - Borgo Mestre 107

[www.sogno2.it](http://www.sogno2.it) [info@sogno2.it](mailto:info@sogno2.it)