



SognoNumero2

MushinDojo

30 anni nell'educazione allo sport
1981/2011

KARATE

**CORSI PER
BAMBINI/RAGAZZI**
da 6 a 15 anni

a PREGANZIOL

**ARTI MARZIALI / DIFESA PERSONALE
ATTIVITA' LUDICO MOTORIE
COREOGRAFIE / ATTIVITA' RICREATIVE**

La pratica delle Arti Marziali, intesa come attività ludico motoria, è **IMPORTANTE PER I BAMBINI**, perché:

- favorisce** l'armonico sviluppo corporeo
- favorisce** una corretta coordinazione motoria
- favorisce** l'equilibrio psicofisico e aiuta a scaricare l'aggressività
- favorisce** l'autocontrollo e il rispetto dei compagni

La palestra Mushin Dojo **non prevede il combattimento agonistico**, sostituito con dimostrazioni coreografiche ritmate dalla musica e realizzate in gruppo.

Giorni e orari **MERCOLEDI' / VENERDI'**
dalle 18

Sede **Preganziol**- Palestra Scuola Elementare Giovanni XXIII
Via Palladio

Attività Inizio attività **OTTOBRE**
Iscrizioni sempre aperte

Segreteria Presso la Palestra mercoledì e venerdì 18 - 19
Presso la sede Sogno Numero2 dal lunedì al sabato 15 - 19

INFO 336 656997 - 0422 348101

www.sogno2.it 

